



# 如何将课程视频转换为 MP4格式及H.264编码

Wow




# 开始前的三条建议



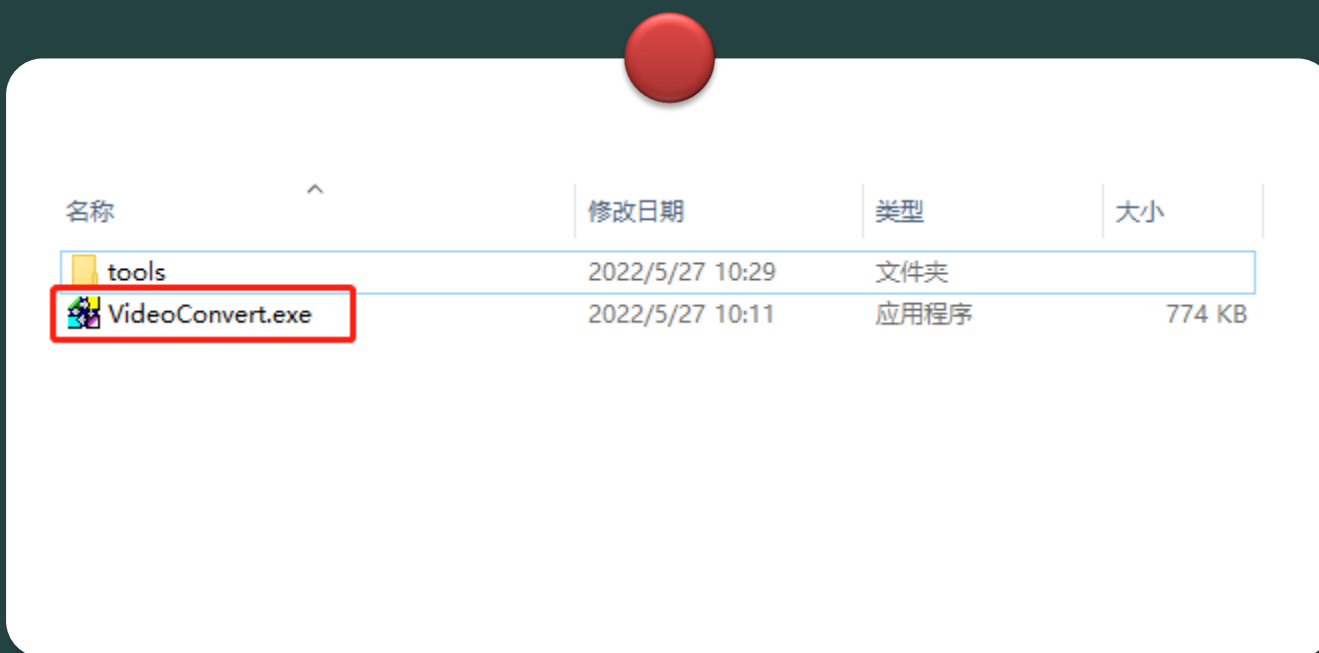
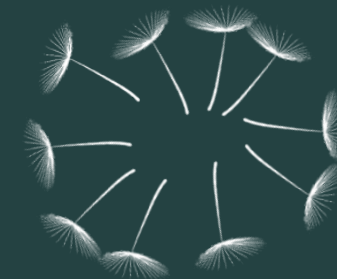
**建议一：**转换之前把视频拷贝到计算机上，不要在移动硬盘或U盘上直接选择转换。

**建议二：**转换结束前，请不要移动或删除源文件，以免造成转换失败。

**建议三：**您也可以使用熟悉的支持MP4及H.264转换的工具操作，如：格式工厂。

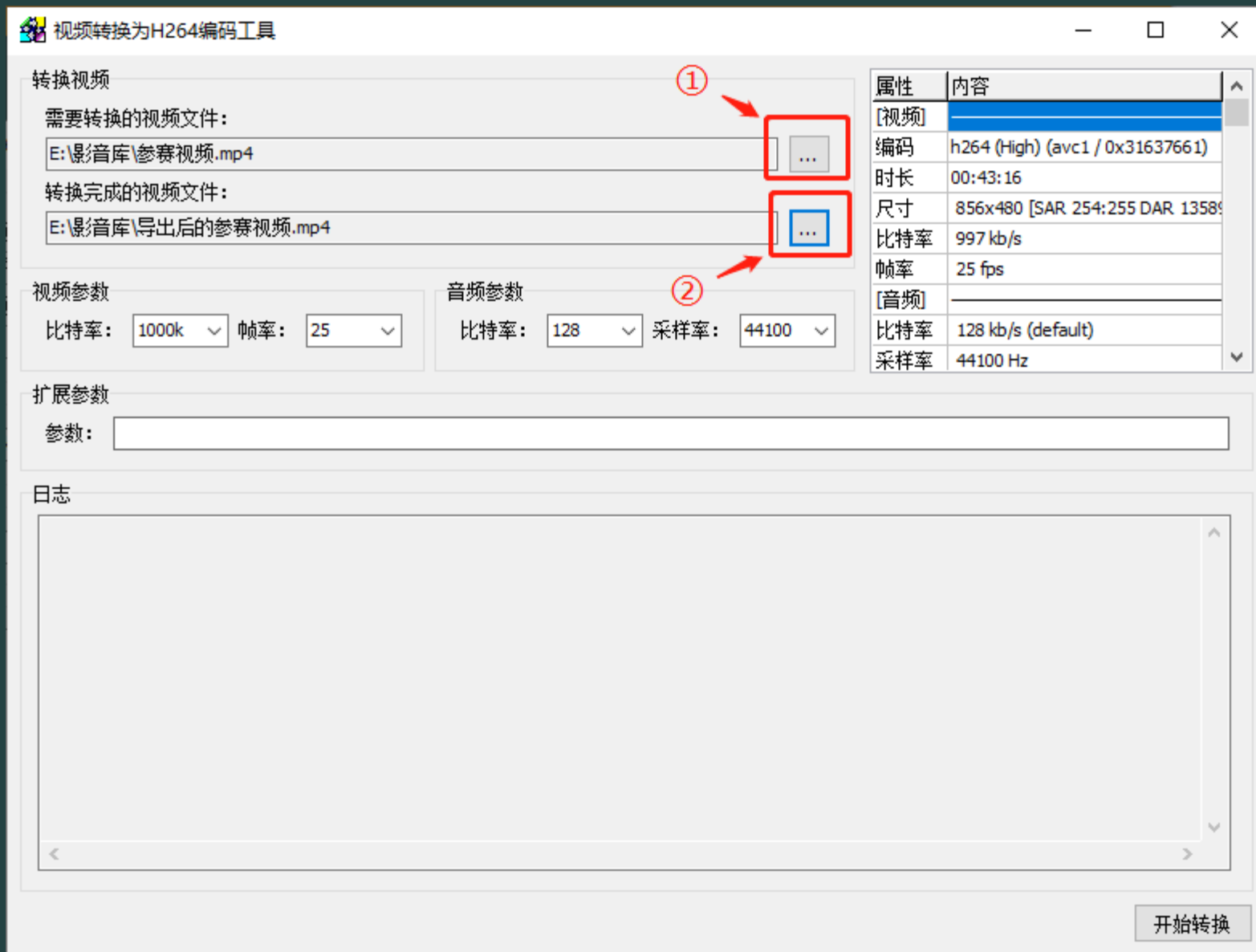


**第一步** 在电脑上解压“视频转换工具”后，打开VideoConvert 程序。

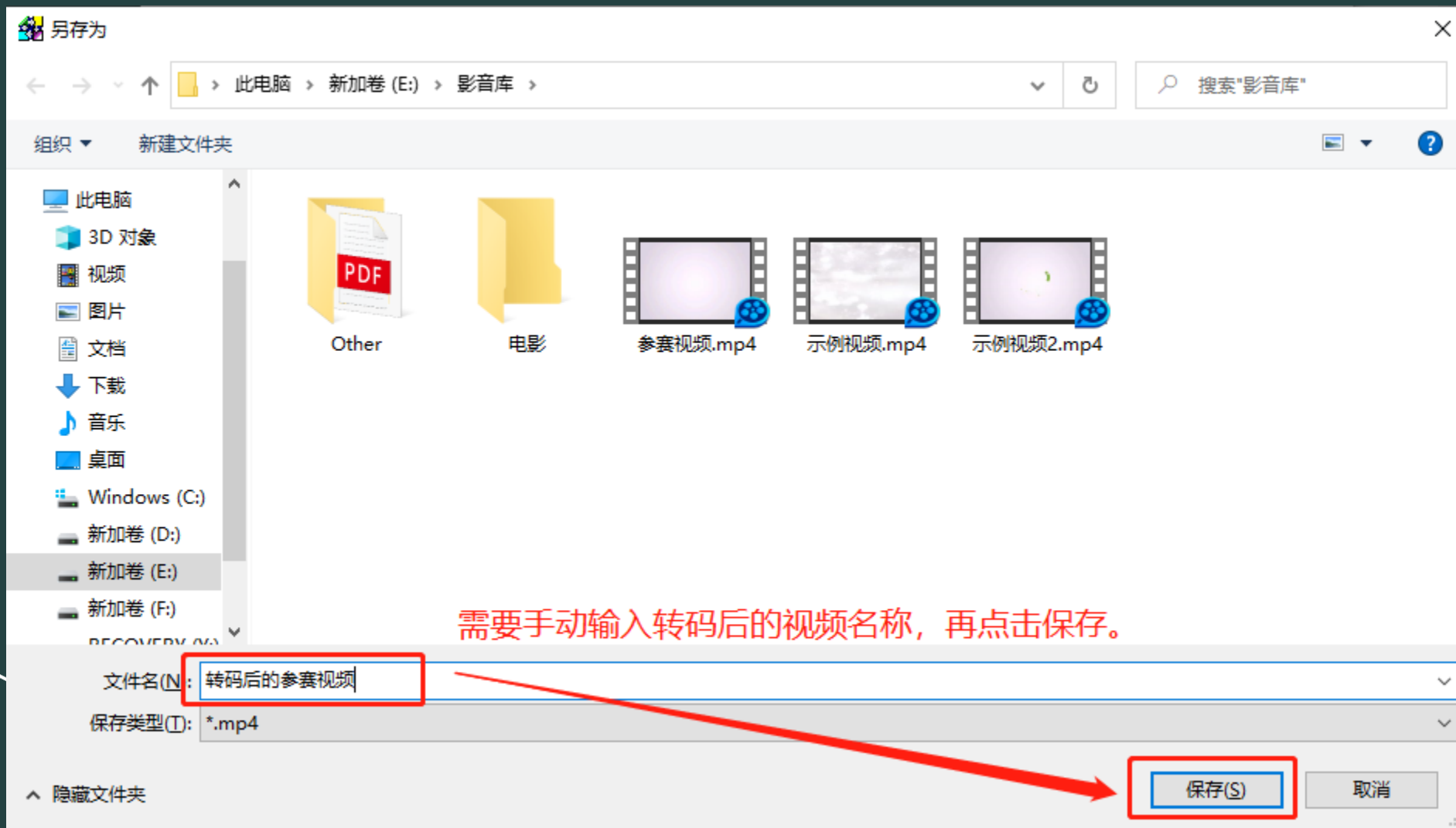


Wow

**第二步** 点击按钮①，选择“需要转换的视频文件”；  
点击按钮②，选择转换完成的视频文件存储位置，并设置文件名。



**说明** 点击按钮②，需要手动输入转码后的视频名称，再“保存”。切勿直接点选视频，以免重名导致转换失败。



**第三步** 点击“开始转换”按钮，等待转换完成即可。



视频转换为H264编码工具

转换视频

需要转换的视频文件：  
E:\影音库\参赛视频.mp4

转换完成的视频文件：  
E:\影音库\转码后的参赛视频.mp4

视频参数  
比特率：1000k 帧率：25

音频参数  
比特率：128 采样率：44100

扩展参数  
参数：

日志

属性	内容
[视频]	
编码	h264 (High) (avc1 / 0x31637661)
时长	00:43:16
尺寸	856x480 [SAR 254:255 DAR 1358]
比特率	997 kb/s
帧率	25 fps
[音频]	
比特率	128 kb/s (default)
采样率	44100 Hz

开始转换

**说明** 看见底部进度条在动，  
就代表转换开始啦，耐心等待就好。



视频转换为H264编码工具

转换视频

需要转换的视频文件：  
E:\录音库\参赛视频.mp4

转换完成的视频文件：  
E:\录音库\转码后的参赛视频.mp4

视频参数  
比特率：1000k 帧率：25

音频参数  
比特率：128 采样率：44100

扩展参数  
参数：

日志

属性	内容
[视频]	
编码	h264 (High) (avc1 / 0x31637661)
时长	00:43:16
尺寸	856x480 [SAR 254:255 DAR 1358]
比特率	997 kb/s
帧率	25 fps
[音频]	
比特率	128 kb/s (default)
采样率	44100 Hz

2022-05-30 15:53:03: frame= 1874 fps= 97 q=28.0 size= 10679kB time=00:01:15.24 bitrate=1162.6kbts/s dup=1 drop=0  
2022-05-30 15:53:03: frame= 1938 fps= 97 q=27.0 size= 10955kB time=00:01:17.79 bitrate=1153.6kbts/s dup=1 drop=0  
2022-05-30 15:53:04: frame= 2006 fps= 98 q=27.0 size= 11223kB time=00:01:20.51 bitrate=1141.9kbts/s dup=1 drop=0  
2022-05-30 15:53:04: frame= 2070 fps= 99 q=27.0 size= 11484kB time=00:01:23.06 bitrate=1132.6kbts/s dup=1 drop=0  
2022-05-30 15:53:05: frame= 2119 fps= 99 q=26.0 size= 11643kB time=00:01:25.04 bitrate=1121.5kbts/s dup=1 drop=0  
2022-05-30 15:53:05: frame= 2152 fps= 98 q=26.0 size= 11779kB time=00:01:26.36 bitrate=1117.2kbts/s dup=1 drop=0  
2022-05-30 15:53:06: frame= 2206 fps= 98 q=26.0 size= 11976kB time=00:01:28.52 bitrate=1108.3kbts/s dup=1 drop=0  
2022-05-30 15:53:06: frame= 2270 fps= 99 q=25.0 size= 12290kB time=00:01:31.07 bitrate=1105.4kbts/s dup=1 drop=0  
2022-05-30 15:53:07: frame= 2311 fps= 98 q=25.0 size= 12476kB time=00:01:32.70 bitrate=1102.4kbts/s dup=1 drop=0  
2022-05-30 15:53:07: frame= 2342 fps= 97 q=25.0 size= 12644kB time=00:01:33.95 bitrate=1102.4kbts/s dup=1 drop=0  
2022-05-30 15:53:08: frame= 2378 fps= 96 q=25.0 size= 12837kB time=00:01:35.39 bitrate=1102.3kbts/s dup=1 drop=0  
2022-05-30 15:53:08: frame= 2428 fps= 96 q=25.0 size= 13103kB time=00:01:37.39 bitrate=1102.1kbts/s dup=1 drop=0  
2022-05-30 15:53:09: frame= 2471 fps= 96 q=25.0 size= 13298kB time=00:01:39.11 bitrate=1099.1kbts/s dup=1 drop=0  
2022-05-30 15:53:10: frame= 2521 fps= 95 q=25.0 size= 13504kB time=00:01:41.10 bitrate=1094.1kbts/s dup=1 drop=0

停止转换

**转换完成**

当底部进度条消失，且“停止转换”按钮再度变成“开始转换”后，代表转换完成了。您可以继续选择下一个需要转换的视频了。

Wow

视频转换为H264编码工具

转换视频

需要转换的视频文件：  
E:\录音库\参赛视频.mp4

转换完成的视频文件：  
E:\录音库\转码后的参赛视频.mp4

视频参数

比特率：

1000k

 帧率：

25

音频参数

比特率：

128

 采样率：

44100

扩展参数

参数：

日志

2022-05-30 16:04:41: frame=64897 fps= 90 q=-1.0 Lsize= 358501kB time=00:43:16.09 bitrate=1131.3kbits/s dup=1 drop=0  
video:316035kB audio:40565kB subtitle:0kB other streams:0kB global headers:0kB muxing overhead: 0.533063%  
[libx264 @ 02c58780] frame I:420 Avg QP:17.34 size: 38068  
[libx264 @ 02c58780] frame P:43110 Avg QP:21.64 size: 6312  
[libx264 @ 02c58780] frame B:21367 Avg QP:25.34 size: 1662  
[libx264 @ 02c58780] consecutive B-frames: 52.7% 6.0% 12.3% 28.9%  
[libx264 @ 02c58780] mb I I16..4: 13.0% 79.5% 7.5%  
[libx264 @ 02c58780] mb P I16..4: 1.2% 5.8% 0.6% P16..4: 32.6% 8.6% 4.7% 0.0% 0.0% skip:46.5%  
[libx264 @ 02c58780] mb B I16..4: 0.1% 0.5% 0.1% B16..8: 30.6% 3.1% 0.6% direct: 0.6% skip:64.4% L0:49.7% L1:44.8% BI: 5.4%  
[libx264 @ 02c58780] final ratefactor: 21.23  
[libx264 @ 02c58780] 8x8 transform intra:77.0% inter:84.4%  
[libx264 @ 02c58780] coded y,uvDC,uvAC intra: 61.8% 70.0% 18.6% inter: 11.5% 12.3% 0.9%  
[libx264 @ 02c58780] i16 v,h,dc,p: 45% 24% 13% 18%  
[libx264 @ 02c58780]

开始转换